

**"TEMPO-TORE-TEAMGEIST"**  
**Immer/Alle/Kompakt**



**FC Isny II**

**Kreisliga A Bodensee**

**Rückrunde 11/2012**

Tag	Datum	Uhrzeit	Inhalte	Sonstiges
Dienstag	24.01.2012	19.00	Lauftraining	FC Isny Kabinen Treffpunkt
Donnerstag	26.01.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Freitag	27.01.2012	18.00	Lauftraining	
Sonntag	29.01.2012		selbständiges Lauftraining 60 Min.	Puls 130/140
Dienstag	31.01.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Mittwoch	01.02.2012	19.00	Training	
Donnerstag	02.02.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Freitag	03.02.2012	19.00	Training	
Sonntag	05.02.2012		selbständiges Lauftraining 60 Min.	
Dienstag	07.02.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Mittwoch	08.02.2012	19.00	Training	
Donnerstag	09.02.2012	18.30	Lauftraining in Oberstaufen	Treffpunkt am Aquaria
Freitag	10.02.2012	19.00	Training	
Samstag	11.02.2012	14.30	<b>FC Isny II -</b>	
Dienstag	14.02.2012	19.00	Training	
Mittwoch	15.02.2012	19.00	Training	
Donnerstag	16.02.2012	19.00	Training - Fitness-/Krafttraining	
Freitag	17.02.2012	19.00	Training	
Samstag	18.02.2012	15.00	<b>FC Isny II - TSG Rohrdorf</b>	
Montag	20.02.2012	19.00	Training	
Donnerstag	23.02.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
<b>Freitag</b>	<b>24.02.2012</b>	08.00 -	<b>Trainingslager</b>	<b>Gersthofen</b>
<b>Samstag</b>	<b>25.02.2012</b>		<b>Trainingslager</b>	<b>Gersthofen</b>
<b>Sonntag</b>	<b>26.02.2012</b>	14.00	<b>Trainingslager</b>	<b>Gersthofen</b>
Dienstag	28.02.2012	19.00	Training	
Donnerstag	01.03.2012	19.00	Training	
Freitag	02.03.2012	19.00	Training	
Samstag	03.03.2012	12:45	<b>FC Isny II - TSV Blaichach</b>	Adidas Aktionstag
Sonntag	04.03.2012	17.00	<b>FC Isny II - SG Kleinweiler - W.</b>	
Dienstag	06.03.2012	19.00	Training	
Donnerstag	08.03.2012	19.00	Training	
Freitag	09.03.2012	19.00	Training	Besprechung
Sonntag	11.03.2012	15.00	<b>SV Waltershofen - FC Isny II</b>	