

# "TEMPO-TORE-TEAMGEIST"

## Immer/Alle/Kompakt



### FC Isny I

### Bezirksliga Bodensee

### Rückrunde 11/2012

Tag	Datum	Uhrzeit	Inhalte	Sonstiges
Dienstag	24.01.2012	19.00	Lauftraining	FC Isny Kabinen Treffpunkt
Donnerstag	26.01.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Freitag	27.01.2012	18.00	Lauftraining	
Sonntag	29.01.2012		selbständiges Lauftraining 60 Minuten	Puls 130/140
Dienstag	31.01.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Mittwoch	01.02.2012	19.00	Training	TS Training
Donnerstag	02.02.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	TS Training
Freitag	03.02.2012	19.00	Training	
Samstag	04.02.2012	15.00	<b>FC Leutkirch - FC Isny</b>	
Dienstag	07.02.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	
Mittwoch	08.02.2012	19.00	Training	TS Training
Donnerstag	09.02.2012	19.00	<b>1.FC Sonthofen - FC Isny</b>	
Freitag	10.02.2012	19.00	Training	
Samstag	11.02.2012	14.30	<b>FC Isny - TSV Marktoberdorf</b>	
Dienstag	14.02.2012	19.00	Training	TS Training
Mittwoch	15.02.2012	19.00	Training	TS Training
Donnerstag	16.02.2012	19.00	Training - Fitness-/Krafttraining	
Freitag	17.02.2012	19.00	Training	
Samstag	18.02.2012	14.30	<b>TSV Heimenkirch - FC Isny</b>	
Montag	20.02.2012	19.00	Training	Rosenmontag - TS Tr.
Donnerstag	23.02.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	TS Training
<b>Freitag</b>	<b>24.02.2012</b>	08.00 -	<b>Trainingslager</b>	<b>Gersthofen</b>
<b>Samstag</b>	<b>25.02.2012</b>		<b>Trainingslager</b>	<b>Gersthofen</b>
<b>Sonntag</b>	<b>26.02.2012</b>	14.00	<b>Trainingslager</b>	<b>Gersthofen</b>
Dienstag	28.02.2012	19.00	Training	TS Training
Mittwoch	29.02.2012	19.00	<b>FC Isny - FC Wiggensbach</b>	
Donnerstag	01.03.2012	19.00	Lauftraining - Fitness-/Krafttraining	TS Training
Freitag	02.03.2012	19.00	Training	
Samstag	03.03.2012	15.00	<b>FC Isny - SSV Wildpoldsried</b>	Adidas Aktionstag
Montag	05.03.2012			
Dienstag	06.03.2012	19.00	Training	
Mittwoch	07.03.2012			
Donnerstag	08.03.2012	19.00	Training	
Freitag	09.03.2012	19.00	Training	
Samstag	10.03.2012			
Sonntag	11.03.2012	15.00	<b>FC Wangen II - FC ISNY</b>	